

Mardi 14 octobre

**ATELIER
À PETITS PAS...**

de 9h30 à 10h45
entrée libre
sur inscription

Maison
des bébés

de 0 à 3 ans
10 enfants max.

La Maison des Bébés
mdb@nouvelleforge.com

A petits pas ! est une invitation à venir partager histoires, chansons, comptines dans un moment joyeux avec vos tout-petits pour le plaisir d'être ensemble



**PORTES OUVERTES
AU GEM**

de 13h à 16h
accès libre
sans inscription

Info idem que pour le 7 octobre.

**ATELIER
PRENDRE SOIN DE SOI
EN DÉVELOPPANT SES
COMPÉTENCES
PSYCHOSOCIALES (CPS)**

de 18h à 20h
entrée libre
sur inscription

Salle du Valois

adultes et enf.
à partir de 12 ans
20 pers. max.

03.44.32.00.73

actionsociale@ville-senlis.fr

Afin de préserver notre santé mentale et physique, il est important de :

- Connaître et comprendre notre propre monde intérieur
- Savoir développer et utiliser des méthodes et outils de régulations de nos émotions de nos comportements et de nos interactions sociales

L'atelier permettra de découvrir un des outils incontournables des CPS : la pleine attention et de comprendre comment mieux vivre avec ses émotions et celles des autres pour développer des relations constructives.

Mercredi 15 octobre

**THÉÂTRE-FORUM
FOULE SENTIMENTALE**

à 14h
entrée libre
sur inscription

Salle de l'Obélisque
4 route de Creil

tout public
à partir de 15 ans

03.44.32.00.73

actionsociale@ville-senlis.fr

La Compagnie Entrées de jeu sera présente pour animer un débat théâtral sur la prévention de la santé mentale dans la cellule familiale.

Proposé par le CCAS de Senlis en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Oise



Jeudi 16 octobre

LECTURE

10h30
entrée réservée
au public du CPR

Médiathèque
de Senlis

de 10 à 15 ans

Séance de lecture avec le Centre de Psychothérapie et de Rééducation de Senlis (CPR).

Des histoires d'entraide, de partage sur le vivre ensemble avec des personnages qui nous ressemblent plus ou moins, des fois plutôt moins que plus !

**PORTES OUVERTES
AU GEM**

de 13h à 16h
accès libre
sans inscription

Info idem que pour le 7 octobre.

Vendredi 17 octobre

**ATELIER NUMÉRIQUE
INITIATION**

de 9h30 à 11h
& de 11h à 12h30
entrée libre
sur inscription

Médiathèque
de Senlis

tout public
6 pers. max

06.33.52.79.99

franceservices@ccsso.fr

Initiation aux outils numériques (ordinateur - tablette - téléphone).

deux ateliers au choix de 45 min

**ATELIER
PRENDRE SOIN DE SOI
EN DÉVELOPPANT
SES CPS**

de 16h à 18h
entrée libre
sur inscription

Rés. autonomie
Thomas Couture
24 rue Thomas Couture

seniors

Info idem que pour le 14 octobre.

Samedi 18 octobre

JEUX DE SOCIÉTÉ

de 14h30 à 17h30
entrée libre

Médiathèque
de Senlis

tout public
à partir de 6 ans

Animation jeux de société modernes avec l'association Joueurs Nés. Venez découvrir en famille ou entre amis des jeux de toutes sortes, pour petits et grands.



PROGRAMME
du 6 au 19 octobre





PROGRAMME du 6 au 19 octobre



À l'occasion des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)**, la ville de Senlis vous invite à participer à deux semaines d'événements ouverts à tous, **du 6 au 19 octobre 2025**. Expositions, ateliers intergénérationnels, conférences, portes ouvertes, spectacles et débats rythmeront cette édition placée sous le signe du partage et de la solidarité.

Ensemble, faisons évoluer les regards sur la santé mentale, favorisons le dialogue, l'entraide et découvrons des ressources pour prendre soin de soi et des autres. Chaque activité est l'occasion de **renforcer le lien social** et de valoriser la diversité des initiatives locales.

EXPOSITION

MOI ET LES AUTRES

- du 1^{er} au 31 octobre
- Médiathèque de Senlis
- de 4 à 9 ans
- Entrée libre aux horaires de la médiathèque

Apprendre à partager, à rencontrer l'autre nous permettent de vivre ensemble.

Exposition conçue comme une invitation aux échanges et à la réflexion à partir de douze illustrations issues de livres emblématiques de l'école des loisirs. Elle a pour objectif d'inviter les enfants à réfléchir sur le sens du « vivre ensemble ».

SEMAINE DU 6 AU 12 OCTOBRE 2025

Mardi 7 octobre

LECTURE

- 10h
- entrée réservée au public du CATT
- Médiathèque de Senlis
- de 0 à 5 ans

Séance de lecture avec les enfants du Centre d'Aide Thérapeutique à Temps partiel Senlis-Crépy (CATT).

Des histoires d'entraide, de partage et du vivre ensemble



À ne pas manquer !

PORTES OUVERTES AU GEM

- de 13h à 16h
- GEM - Le renouveau 30 avenue Eugène Gazeau - rdc gauche
- adulte souhaitant créer du lien
- 06.88.73.80.54

Faire découvrir notre lieu d'activités, présenter nos actions, participer à l'oeuvre collective drap brodé : "les chemins de vie".

Le groupement d'entraide mutuelle accueille les adultes majeurs ayant envie de renforcer leur lien social et avec ou sans troubles psychiques.

Mercredi 8 octobre

ATELIER LES HEURES JOYEUSES

- de 14h à 17h30
- Au Tiers Lieu bât. 10, quartier Ordener
- tout public à partir de 6 ans 30 pers. max
- inscription-sism@outierslieur.fr

Atelier intergénérationnel

Un après-midi de partages au Tiers Lieu. Des moments de joie et de convivialité entre petits et grands.

3 lectures choisies, ateliers de la roue des émotions, un loto et un savoureux goûter pour terminer.



Jeudi 9 octobre

CONTES DANSÉS

- de 9h30 à 11h
- Dojo
- de 0 à 3 ans 10 enfants max
- 07.85.22.89.45
- La Maison des Bébé mab@nouvelleforgem.com

Dans cet atelier tout en douceur, tous petits de la naissance à 3 ans accompagnés de leurs parents, sont invités à un doux voyage dansé en entrant ensemble dans le monde du conte par le mouvement des corps. Portés par les mots et la musique, petits et grands explorent leurs émotions, découvrent leur corps et tissent des liens avec l'adulte qui les accompagne.

Un moment suspendu où rêverie, mouvements et mots s'entremêlent pour prendre soin de sa santé mentale... parce que ça commence tout petit !

PORTES OUVERTES AU GEM

- de 13h à 16h
- accès libre sans inscription

Info idem que pour le 7 octobre.

CINÉ-DÉBAT EREDITÀ

- à 14h
- Cinéma Jeanne d'Arc 10 rue du cimetière Saint-Rieul
- tout public prof. de santé travailleurs soc.
- 03.44.32.00.73
- action.sociale@ville-senlis.fr

Eredità, c'est l'histoire de deux voisins qui s'accompagnent dans des moments difficiles de leur existences.

Le réalisateur du film Jean-Luc Cesco sera présent au débat



Vendredi 10 octobre

ATELIER NUMÉRIQUE CYBERSÉCURITÉ

- de 10h à 11h30
- Salle de réunion B6 quartier Ordener
- tout public 10 pers. max
- 06.33.52.79.99
- franceservices@ccsso.fr

Comment protéger ses ressources numériques.



THÉ DANSANT

- de 14h à 17h30
- Salle de l'Obélisque 4 route de Creil
- senior et accompagnateur
- 03.44.32.00.72

Thé dansant animé par Mc Dan's. Variétés françaises et internationales de 1930 à nos jours.

Réservation préalable au service seniors.

Samedi 11 octobre

ATELIER BÉBÉ SIGNE

- de 10h30 à 11h
- Médiathèque de Senlis
- enfants en âge préverbal 10 enfants max
- 03.44.32.04.00

Avec Tiffany Simon

L'atelier est un bel outil pour renforcer et/ou réparer le lien dès les premiers mois de vie. En permettant aux tout-petits de s'exprimer avec leurs mains avant de savoir parler, cet outil réduit les frustrations liées à la communication et favorise une relation apaisée. Elle soutient les parents dans leur rôle et crée des moments de complicité précieuse.

