



# Paroles d'ados



Parler de l'intimité des adolescents, pourquoi pas ! Mais eux ? Qu'en pensent-ils ?

Voilà tout l'enjeu du projet « Paroles d'Ados » : Montrer anonymement, sans filtres, et donc le plus sincèrement possible, ce que nos jeunes pensent du sujet dont nous traitons aujourd'hui entre professionnels .

Elaboré en équipe au sein de la Maison des Ados de l'Oise, un questionnaire a été proposé à divers adolescents du territoire. Ils / elles sont issu(e)s de la sphère personnelle de certains professionnels de la Nouvelle forge, de diverses institutions de l'association (CMPP/ CATTP/ ITEP/ SESSAD/ Maison des Ados...), ou des quidam sollicités par le biais d'affichage dans des lieux de droit commun.

Ainsi, entre le 1 er Septembre et le 5 Novembre 2025 , ce sont 71 jeunes qui se sont prêtés au jeu de l'authenticité.

Merci à eux !

29 Filles, 41 Garçons et une personne non-genrée, âgés de 11 à 21 ans (âge moyen du panel de 15 ans et 11 mois), ont pu répondre à une série de 6 questions, nous permettant d'approcher l'idée que nos jeunes se font des notions d'amitié, d'amour, de sexualité, de prévention et d'intimité. Afin de rendre leurs réponses parlantes, nous avons choisi de faire ressortir les notions « clés » qu'ils abordent dans leur vision du lien à l'autre.

Chaque question posée sera donc représentée ici sous forme d'un nuage de mots, plus une notion aura été citée dans leurs réponses et plus elle apparaitra en gros dans le nuage ! Sous chaque nuage, vous trouverez également une courte analyse générée que nous avons pu faire des différentes données recueillies.

En vous souhaitant une bonne lecture... des Paroles d'Ados !

# “C'est quoi être ami(e) quand on est ado ?”

avoir de l'affection

être gentil

se checker

pas de  
jugement

rassurer

être présent

bien s'entendre

solidaire

créer des souvenirs  
s'inviter

jouer

conseiller

intérêts commun

partager

parler de tout

rire

passer du bon

faire les mêmes bêtises

temps

compatir

avoir de l'influence

soutenir

se ressembler

avoir le même âge

loyauté

groupe social

écouter

accompagner

sympathique

confiance

authenticité

se sentir compris(e)

accepter la différence

connaître l'autre

être bienveillant

# C'est quoi être ami(e) quand on est ado ?

Une première lecture nous montre que les notions fortes qui sont transversales à tous les ados, lorsqu'on leur demande de définir l'amitié, sont la confiance , le fait de passer du bon temps , de pouvoir parler de tout , avoir des intérêts communs , de rire ensemble, de partager !

Dans un second temps, et en décomptant les réponses de manière genrée, on peut s'apercevoir que certaines notions sont plus portées que d'autres. Les enjeux semblent alors bien différents.

Ainsi, les filles vont mettre beaucoup plus en avant le la question d'être présent pour l'autre, de soutenir. Elles seront les seules à parler d'absence de jugement , de bienveillance , de se sentir comprise , de solidarité , de rassurer , d'écouter, de compatir et d'acceptation des différences en amitié.

Les garçons ont, quant à eux, la particularité d'aborder de manière majoritaire les notions de confidence et de secret , de la ressemblance entre pairs, de bien s'entendre ou encore de s'inviter . Ils seront les seuls à parler de partager les mêmes bêtises , de connaître l'autre , de loyauté et d'appartenir à un groupe social .

Pour finir, il est important de noter que 5% des jeunes ont répondu « je ne sais pas » à cette question.



# “C'est quoi être amoureux.se à l'adolescence ?”

**la confiance**

partager être invincible respect être vulnerable dialoguer

réconfort intense consentement projet commun se découvrir contacts

traumatisme un lien social responsabilités + que de physiques

rire légèreté compliqué / l'amitié (câlin/bisous...)

rencontre problématique faire des erreurs perdre le contrôle destruction

apprendre à connaitre l'autre faire des erreurs donner bienveillance

fidélité des sentiments beauté de l'autre penser à l'autre affection

construire sa vie le désir / nouveauté

gentillesse expérience fortes l'attrance avoir de offrir l'espoir

# C'est quoi être amoureux.se à l'adolescence ?

Définir l'amour lorsqu'on est adolescent, un vrai défi pour nos jeunes interrogés...

Pourtant, ils abordent la question avec une trame commune : celle des sentiments.

En effet, 40 % parlent dans leur vision de l'amour d'un sentiment fort, de quelque chose d'intense et d'unique. Une valeur partagée dans cette question est également la particularité d'une personne en l'être aimé, son unicité. Les jeunes abordent également de manière transversale la question du désir, de l'attirance, des enjeux hormonaux et du dialogue.

La lecture générée des notions nommées nous montrent que les garçons sont majoritaires à aborder la relation amoureuse comme apparition d'un nouveau lien social. Ils sont également les seuls à parler de rencontre, de consentement, de la beauté de l'autre ou de responsabilités.

Les filles, quant à elles, présentent une vision qualitative de la relation. Les réponses sont axées autour d'une bienveillance nécessaire : le réconfort, la bienveillance, le respect, l'affection, la fidélité le fait d'avoir de l'aide lorsqu'on est en couple. Elles seront également les seules à parler d'amour en termes négatifs : la destruction, la vulnérabilité et le traumatisme feront partie de leur expériences citées.

Pour finir, il est important de noter que 7% des jeunes ont répondu « je ne sais pas » à cette question (majoritairement des garçons).



# “Quelle question n’osez-vous pas poser à l’adolescence ?”

relation entre parents et ados

la politique

la religion

norme des relations de couple

la drogue

la sexualité des parents

le sens de la vie

premières

relations

sexuelles

l’amour

la santé mentale

aller chez le  
gynécologue

les lieux d'aide

le poids

plaisir sexuel

beaucoup

l’argent

l’intimité

le harcèlement

les parents

la contraception

les règles

l’amitié

les changements corporels

la norme des pratiques sexuelles

aucune

la sexualité en général

la normalité /la différence

# Quelle question n'osez-vous pas poser à l'adolescence ?”

Deux réponses principales se démarquent sur cette question.

En premier, le sujet de la sexualité, qui reste la réponse dominante et de manière intersexé.

Les jeunes n'ayant pas donné ici de justification à leur empêchement d'aborder cette notion.

La deuxième réponse est « aucune », les ados justifiant leur réponse par le fait que s'ils ont une question à poser, ils osent !

Sur le reste du panel, de manière non genrée, 13% des ados disent ne pas oser questionner la normalité des pratiques sexuelles. (Norme qui aurait pu, s'il en existe une, faire l'objet d'un questionnaire à elle seule...)

Les filles spécifiquement vont aborder l'amitié, les changements corporels, les menstruations, la contraception et la santé mentale.

Les garçons vont, eux, être les seuls à dire ne pas oser questionner l'intimité, la sexualité des parents ou les premiers rapports sexuels.

Pour finir, il est important de noter que 22% des jeunes ont répondu « je ne sais pas » à cette question. Aussi, nous remarquerons que bien d'autres sujets en dehors de la sexualité questionnent nos jeunes (drogue, politique, religion, sens de la vie, argent...) !



# **“ Qu'est-ce qu'une première fois ?”**



# **“ Qu'est-ce qu'une première fois ?”**

**La question a été posée volontairement de manière très ouverte, afin de laisser libre le champ des réponses pour tous les jeunes de 11 à 21 ans. Pour autant, les deux notions clefs qui ressortent restent : le rapport sexuel/ faire l'amour et la nouveauté.**

**Les ados restent également d'accord pour parler de stress, d'expérience, d'émotions et de se découvrir.**

**Les garçons vont présenter la spécificité d"aborder la première fois avec un détachement de l'acte sexuel. Ils sont les seuls à parler de tomber amoureux, de se tenir la main, d'avoir un rendez vous, de faire des câlins ou de s'embrasser et prendre du plaisir.**

**Les filles vont parler quant à elles de souvenirs (bon ou mauvais) d'oser faire confiance, montrer son corps à l'autre, d'intimité, de deux corps qui se découvrent, elles parlent de don de leur virginité là où les garçons parlent de perdre la leur...**

**Là encore, 29% des répondants se contenteront de « je ne sais pas ».**



# “Auprès de quels lieux ou personnes peux-tu t'adresser pour parler de ton intimité ?”

assistante sociale

médecin

mon amoureux(se)

sage-femme

les réseaux

internet

les éducateurs

planning familial

frères/ sœurs

psychologues

adultes de l'internat

professionnels de santé

la maison des  
ados

service de santé

adultes proches

personne/ aucun

infirmières

les parents

scolaire

# **“Auprès de quels lieux ou personnes peux-tu t'adresser pour parler de ton intimité ?”**

**Face aux questionnements autour de leur intimité, nous noterons que 15% des répondants n'ont rien à leur disposition : 10% disent ne pas connaître les possibilités du secteur, les autres ne donnant aucune justification**

**Pour les autres, les parents et les ami(e)s sont les principales ressources nommées. L'entourage proche du quotidien semble permettre d'instaurer la confiance nécessaire pour aborder ce sujet personnel.**

**Les personnes ressources qui arrivent en second plan sont les professionnels. Educateurs, infirmières et psychologues sont les plus cités, en lien certain avec le fait que certains jeunes interrogés sont issus d'établissements spécialisés de l'association.**

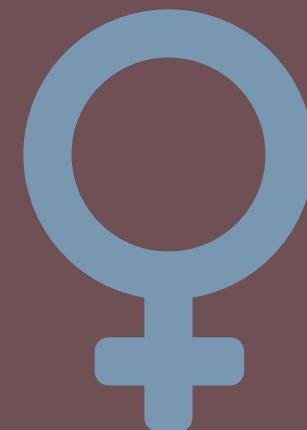
**Les lieux ressources principaux sont La Maison des Ados, le Planning Familial et internet (sites ou réseaux divers).**

**Une fois encore, le panel de réponse semble biaisé car porté par la Maison des Ados.**



# “Peut-on parler de tout avec ses parents ?”

oui à 33,8%



oui à 31 %



non à 69 %

non à 62,2 %



oui à 37 %



non à 63 %

# “Peut-on parler de tout avec ses parents ?”

Bien que les parents soient cités en majorité comme ressources pour parler de leur intimité, les ados restent également d'accord pour dire qu'ils ne peuvent pas tout aborder avec eux... Il semble intéressant de noter combien une ressource connue et reconnue peut rester non sollicitée pour plusieurs raisons.

Ces freins ont pu être abordés dans certaines réponses au questionnaire. Parmi eux, le fait d'être gêné (ado ou parents), se pose la question de garantir l'intimité de chacun notamment lorsqu'on souhaite aborder les pratiques sexuelles (relations sexuelles et masturbation).

Les jeunes disent aussi préférer s'adresser à un professionnel dans le cadre d'un contexte familial particulier, citant l'aspect religieux ou culturel comme blocage possible au dialogue.

D'où l'importance de proposer plusieurs canaux d'information aux jeunes afin qu'ils puissent solliciter celui qui leur conviendra le mieux



*La maison  
des ados*

**Fil santé jeunes**  
0800 235 236

**Sexualités Info  
santé**  
0800 840 800

*Médecin traitant  
gyneco / sage  
femme*

**Site :**  
**OnSexPrime.fr**

**Où trouver un lieu pour  
parler de son intimité ?**

*Planning  
familial de  
l'oise*

**PAEJ**

**Infirmières de ton  
établissement  
scolaire**

*Centres de  
santé sexuelle*

**Pour plus d'informations :**

